

**Организация режима пребывания (режима дня) детей в летне-оздоровительный период
Дети старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**

время	Содержание деятельности				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика. Игры. Самостоятельная деятельность				
8.30 – 8.50	Подготовка к приёму пищи. Гигиенические процедуры. Завтрак				
8.50-9.00	Игры. Самостоятельная деятельность				
9.00-10.50	СД Вид «Утренний сбор детей в группе»				
	Совместная образовательная деятельность взрослых и детей				
	Музыкально-театрализованная деятельность * Физкультурно-оздоровительная деятельность *	Музыкально-театрализованная деятельность * Физкультурно-оздоровительная деятельность *	Музыкально-литературная досуговая деятельность с элементами художественного творчества** Спортивные игры и упражнения; Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни**	Музыкально-театрализованная деятельность * Физкультурно-оздоровительная деятельность *	Музыкально-театрализованная деятельность * Физкультурно-оздоровительная деятельность *
с 10:30	Подготовка к приёму пищи. Гигиенические процедуры. <i>II Завтрак</i>				
10.50-12.15	Подготовка к прогулке. Организованная деятельность детей на прогулке; оздоровительные процедуры. Возвращение с прогулки				
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. <i>Обед</i>				
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.15 – 15.30	Постепенный подъем детей; бодрящая гимнастика; закаливающие процедуры и т.д.				
15.30 – 15.50	Подготовка к приёму пищи. Гигиенические процедуры. <i>Полдник</i>				
15.50-16.50	Совместная организованная деятельность взрослого и детей				
16.50– 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка				