

Согласовано

Звездующий
ГБДОУ детский сад № 81 Центрального района СПб
/Бондаренко В.А./**МЕНЮ**
22 сентября 2022 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	1,3
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,9
Итого			415	13	15,3	49,6	372	2,2
II Завтрак								
	ТК№-002	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	158	1,4	0,3	12,8	68	94,6
Итого			158	1,4	0,3	12,8	68	94,6
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	7,5
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,1	8,4	8	135	4,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	11,3	6,1	6,9	129	0,4
ТТК №-128	ТТК№-128	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,7	0,2	11,3	53	4,2
	ТК№-035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	23,5	23,3	64,1	564	16,8
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,5	15,5	21,1	325	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10	111	2,98
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,9	44	0
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			460	32,3	24,2	67	591	3,18
Всего				70,2	63,1	193,5	1595	116,78