

Согласовано

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад № 81 Центрального района СПб
_____/Ионова О.В./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	1,3
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,9
Итого			415	13	15,3	49,6	372	2,2
II Завтрак								
	ТК№-002	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	131	1,2	0,3	10,6	56	78,7
Итого			131	1,2	0,3	10,6	56	78,7
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	7,5
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,2	8,2	8,3	134	5,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9	6,1	7	119	0,4
ТТК №-128	ТТК№-128	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	1,6	0,3	10,3	50	4,5
	ТК№-035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			716	21,2	23,2	63,5	550	18,1
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	15,3	21,1	320	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10	111	2,98
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,9	44	0
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,3	3	26	111	0
Итого			470	31,8	24	67	586	3,18
Всего				67,2	62,8	190,7	1564	102,18