

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 81 Центрального района СПб
_____ /Бондаренков В.А./

МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	1,3
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,9
Итого			415	13	15,3	49,6	372	2,2
II Завтрак								
	ТК№-002	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	149	1,3	0,3	12,1	64	89,3
Итого			149	1,3	0,3	12,1	64	89,3
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	7,5
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	7,9	9,7	12,9	172	5,8
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	11,7	6,2	7,1	131	0,4
ТТК №-128	ТТК№-128	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,6	0,3	10,6	51	4,8
	ТК№-035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			736	25,6	24,8	68,5	601	18,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	11,8	21	284	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10	111	2,98
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,9	44	0
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			460	31,8	20,5	66,9	550	3,19
Всего				71,7	60,9	197,1	1587	113,19