



# МЕНЮ

4 марта 2025 г.  
Сад 12 часов

Бондаренко  
Виктория  
Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=81, o=Санкт-Петербург, st=Санкт-Петербург, ou=Заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3-1-20830320303493934363432,  
1.2.643.1.1.1.1=120С173823253035393130373335, email=81@do-  
scsptb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
cn=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.03 10:24:02 +03'00'

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>(сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 3,4               | 6,9         | 10           | 69                            | 0              |
| 2008              | 189           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>(крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 5,1               | 8,1         | 27,9         | 205                           | 0,5            |
|                   | ТК№040        | ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>(чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,2               | 2,8         | 13,6         | 77                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>415</b> | <b>11,7</b>       | <b>17,8</b> | <b>51,5</b>  | <b>351</b>                    | <b>1</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)   | 180        | 0,9               | 0,2         | 19,1         | 81                            | 3,8            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>180</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b>  | <b>19,1</b>  | <b>81</b>                     | <b>3,8</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№014        | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>(томаты грунтовые)   | 50         | 0,5               | 0,1         | 1,9          | 12                            | 5              |
| 2012              | 82            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>(картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, куриная грудка филе, петрушка (зелень)) | 200/10/1   | 4,5               | 4,4         | 17           | 125                           | 6,7            |
| 2012              | 294           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ<br>(говяжья печень, крупа рисовая, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)   | 200        | 23,8              | 8,5         | 22,7         | 286                           | 16,9           |
| 2008              | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>(шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)  | 180        | 0,6               | 0,2         | 22           | 93                            | 72             |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 15         | 1                 | 0,1         | 6,4          | 31                            | 0              |
|                   | ТК №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 20         | 1,5               | 0,6         | 10,3         | 52                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>676</b> | <b>31,9</b>       | <b>13,9</b> | <b>80,3</b>  | <b>599</b>                    | <b>100,6</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 246           | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ<br>(рыба треска филе, молоко пастер. 2,5% жирности, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)  | 70         | 8,3               | 0,5         | 0,3          | 144                           | 0,9            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)  | 130        | 2,7               | 4,6         | 17,5         | 119                           | 9              |
|                   | ТК№048        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК<br>(яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)   | 180        | 0,1               | 0,1         | 21,7         | 88                            | 1,4            |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 15         | 1                 | 0,1         | 6,4          | 31                            | 0              |
| 2008              | 477           | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>(мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)   | 50         | 4,3               | 0,9         | 25,9         | 130                           | 0,1            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>445</b> | <b>16,4</b>       | <b>6,2</b>  | <b>71,8</b>  | <b>512</b>                    | <b>11,4</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>60,9</b>       | <b>38,1</b> | <b>222,7</b> | <b>1543</b>                   | <b>116,8</b>   |

**МЕНЮ**  
**5 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**Бондаренко Виктория  
АлексеевнаПодписано цифровой подписью: Бондаренко Викторией Алексеевной  
DN: cn=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, o=Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга, 1.2.643.100.3-1-120830323035349393436432, 1.2.643.3.1.1-1-120637883253059393130373335, email=81@docu-center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко, c=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.04 09:43:39 +0300

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 2             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>(джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 1,4               | 2,1         | 15,8         | 68                            | 1,8           |
|                   | 10            | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень))   | 50         | 1,5               | 2,7         | 3            | 41                            | 2,2           |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)   | 150        | 15,4              | 21          | 2,9          | 149                           | 0,2           |
|                   | ТК№028        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 2,8               | 2,4         | 12,7         | 84                            | 0,5           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>410</b> | <b>21,1</b>       | <b>28,2</b> | <b>34,4</b>  | <b>342</b>                    | <b>4,7</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | ТК №002       | ГРУША СВЕЖАЯ<br>(груша)  | 150        | 0,6               | 0,5         | 15,5         | 71                            | 3             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>71</b>                     | <b>3</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | ТК№015        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>(огурцы грунтовые)  | 50         |                   |             |              |                               | 0             |
| 2012              | 67            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>(картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, петрушка (зелень)) | 200/5/1    | 1,4               | 4,5         | 6,3          | 74                            | 8,9           |
| 2012              | 277           | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)   | 70/70      | 21,1              | 21          | 5            | 294                           | 1             |
| 2008              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 130        | 7,2               | 5,9         | 33           | 240                           | 0             |
| 2012              | 392           | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, варенье)  | 180/15     | 0,1               |             | 8,2          | 34                            | 0,2           |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 15         | 1                 | 0,1         | 6,4          | 31                            | 0             |
|                   | ТК №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 15         | 1,1               | 0,5         | 7,7          | 39                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>751</b> | <b>31,9</b>       | <b>32</b>   | <b>66,6</b>  | <b>712</b>                    | <b>10,1</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | ТК№005        | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>(йогурт 2,5% жирности)   | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5          | 57                            | 0,3           |
| 2012              | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>(капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, соль йодированная)           | 200        | 15,7              | 15,3        | 14,4         | 262                           | 20,2          |
|                   | 049           | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>(лимон, вода питьевая, сахар песок)  | 180        | 0,1               |             | 16,9         | 65                            | 2,3           |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0             |
|                   | ТК №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 15         | 1,1               | 0,5         | 7,7          | 39                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>520</b> | <b>21,4</b>       | <b>18,5</b> | <b>54,1</b>  | <b>474</b>                    | <b>22,8</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>75</b>         | <b>79,2</b> | <b>170,6</b> | <b>1599</b>                   | <b>40,6</b>   |

**МЕНЮ**  
**6 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Бондаренко  
Виктория  
Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Викторией Алексеевной  
DN: c=RU, st=Санкт-Петербург, In=Санкт-Петербург, title=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
1.2.643.1003=120830323035349393483432,  
1.2.643.3.131.1.1=120C373832353035393130373335, email=#81@docu-  
center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
cn=Бондаренко Викторией Алексеевной  
Дата: 2025.03.05 12:22:31 +03'00'

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 1             | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b><br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0              |
| 2008              | 189           | <b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b><br>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 6                 | 8           | 27           | 203                           | 0,5            |
|                   | ТК№043        | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b><br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,8               | 3,2         | 15,6         | 107                           | 0,6            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>415</b> | <b>13</b>         | <b>15,3</b> | <b>49,6</b>  | <b>372</b>                    | <b>1,1</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | <b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b><br>(сок яблочный)   | 180        | 1                 | 0,2         | 17,8         | 78                            | 1,44           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>180</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>17,8</b>  | <b>78</b>                     | <b>1,44</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 43            | <b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ</b><br>(картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)   | 50         | 0,8               | 7,6         | 6            | 96                            | 3,9            |
| 2012              | 57            | <b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b><br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная) | 200/10/5   | 4,3               | 6,2         | 8,7          | 112                           | 5,9            |
| 2012              | 269           | <b>ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b><br>(рыба треска филе, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт)    | 80         | 10,4              | 5,1         | 6,5          | 114                           | 0,4            |
| 2008              | 129           | <b>ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b><br>(морковь, репа, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)   | 150        | 2,5               | 2           | 9,8          | 67                            | 5,9            |
| 2012              | 392           | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)   | 180/6      |                   |             | 8,4          | 34                            | 0              |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>731</b> | <b>21,6</b>       | <b>21,9</b> | <b>62,9</b>  | <b>540</b>                    | <b>16,1</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 224           | <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)   | 130        | 23                | 11,8        | 20,9         | 283                           | 0,2            |
| 2008              | 434           | <b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b><br>(молоко пастер. 2,5% жирности)   | 200        | 6                 | 4           | 9,8          | 99                            | 1,1            |
|                   |               | <b>МАНДАРИН СВЕЖИЙ</b><br>(мандарин)  | 100        | 0,8               | 0,2         | 7,5          | 38                            | 15,2           |
|                   | ТК№018        | <b>ПЕЧЕНЬЕ</b><br>(печенье сахарное мука высш.сорт)   | 30         | 2,3               | 3           | 26           | 111                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>460</b> | <b>32,1</b>       | <b>19</b>   | <b>64,2</b>  | <b>531</b>                    | <b>16,5</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>67,7</b>       | <b>56,4</b> | <b>194,5</b> | <b>1521</b>                   | <b>35,14</b>   |

## МЕНЮ

7 марта 2025 г.  
Сад 12 часов

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=В.А. Бондаренко, o=Самое-Петербург, ou=Заведующий,  
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
1.2.643.1003=12083032303534393934363432,  
1.2.643.3.131.1.1=1208373832353035393130373335, email=B1@do-  
center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
cn=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.06 11:01:49 +03'00'

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 3             | <b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b><br>(сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 40         | 2,3               | 3,9         | 9,7          | 92                            | 0              |
| 2008              | 190           | <b>КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")</b><br>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)  | 200        | 6,2               | 10          | 26,8         | 209                           | 0,8            |
|                   | ТК№040        | <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b><br>(чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)  | 180        | 3,2               | 2,8         | 13,6         | 77                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>420</b> | <b>11,7</b>       | <b>16,7</b> | <b>50,1</b>  | <b>378</b>                    | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК № 002      | <b>ГРУША СВЕЖАЯ</b><br>(груша)   | 150        | 0,6               | 0,5         | 15,5         | 71                            | 3              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>71</b>                     | <b>3</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 33            | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ</b><br>(свекла, масло подсолнечное рафинированое)   | 50         | 0,8               | 2,9         | 1,5          | 46                            | 1,9            |
| 2012              | 84            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, яйца куриные (шт.))                            | 200/20     | 5,6               | 5,4         | 12           | 118                           | 6,1            |
| 2012              | 291           | <b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ</b><br>(говядина б/к, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йодированная)  | 200        | 16,3              | 18,7        | 33,7         | 369                           | 16             |
| 2012              | 354           | <b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b><br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)  | 50         | 1                 | 2           | 3            | 37                            | 0              |
|                   | ТК№044        | <b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b><br>(сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)  | 180        | 0,4               |             | 7            | 102                           | 0,3            |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>750</b> | <b>27,7</b>       | <b>30</b>   | <b>80,7</b>  | <b>789</b>                    | <b>24,3</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№014        | <b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b><br>(томаты грунтовые)  | 50         | 0,6               | 0,1         | 1,9          | 12                            | 5              |
| 2012              | 208           | <b>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ</b><br>(макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)                         | 150        | 5,3               | 8,4         | 28,9         | 242                           | 0,1            |
|                   | ТК№038        | <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br>(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)   | 180/6/7    | 0,1               |             | 8,5          | 36                            | 1,1            |
| 2014              | 249           | <b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, соль йодированная, творог 5,0% жирности, ванилин, масло подсолнечное рафинированое) | 70         | 9,6               | 6,3         | 29,6         | 214                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>463</b> | <b>15,6</b>       | <b>14,8</b> | <b>68,9</b>  | <b>504</b>                    | <b>6,2</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>55,6</b>       | <b>62</b>   | <b>215,2</b> | <b>1742</b>                   | <b>34,8</b>    |

**МЕНЮ**  
**10 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=RU, st=г. Санкт-Петербург, o=Санкт-Петербург, ou=Заведующий,  
email=bon@81center.spb.ru, c=RU, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
1.2.643.1003=12083032303534393934363432,  
1.2.643.3.131.1.1=12083788323035393130373335, email=81@do-  
center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
st=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.07 09:33:56 +0300

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 2             | <b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b><br>(джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 1,4               | 2,1         | 15,8         | 68                            | 1,8            |
| 2008              | 189           | <b>КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ</b><br>(пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 7,2               | 8,3         | 35           | 226                           | 0,5            |
|                   | ТК№0 28       | <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b><br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)  | 180        | 2,8               | 2,4         | 12,7         | 84                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>415</b> | <b>11,4</b>       | <b>12,8</b> | <b>63,5</b>  | <b>378</b>                    | <b>2,8</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | <b>СОК В АССОРТИМЕНТЕ</b><br>(сок персиковый, сок яблоко-виноград, сок яблочный)   | 180        | 0,7               | 0,1         | 22           | 92                            | 4,4            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>180</b> | <b>0,7</b>        | <b>0,1</b>  | <b>22</b>    | <b>92</b>                     | <b>4,4</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№0 15       | <b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b><br>(огурцы грунтовые)   | 50         | 0,4               |             | 1,3          | 7                             | 2              |
| 2012              | 81            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ</b><br>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная)              | 200/10     | 3,6               | 4,5         | 20           | 147                           | 3,1            |
| 2012              | 263           | <b>ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ</b><br>(рыба треска филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)                                    | 80         | 11,1              | 4           | 6,1          | 104                           | 0,2            |
| 2008              | 338           | <b>ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b><br>(морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокачанная, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок) | 130        | 1,8               | 0,1         | 8,5          | 75                            | 8,5            |
|                   | ТК№0 42       | <b>КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК</b><br>(яблоки, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)   | 180        | 0,1               | 0,1         | 22,7         | 105                           | 1,1            |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>700</b> | <b>20,6</b>       | <b>9,7</b>  | <b>82,1</b>  | <b>555</b>                    | <b>14,9</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№0 05       | <b>ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.</b><br>(йогурт 2,5% жирности)  | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5          | 57                            | 0,3            |
| 2012              | 282           | <b>КОТЛета МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)</b><br>(говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)                               | 70         | 13,1              | 11,7        | 10,2         | 197                           | 0              |
| 2008              | 125           | <b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ</b><br>(картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)   | 150        | 2,9               | 2,5         | 19,6         | 99                            | 9,2            |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 15         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
| 2008              | 464           | <b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)  | 50         | 3,8               | 7,1         | 24,8         | 103                           | 0              |
|                   | ТК№0 22       | <b>НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ</b><br>(напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)  | 180        | 5,5               | 2           | 3,5          | 154                           | 3              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>565</b> | <b>29,8</b>       | <b>26</b>   | <b>73,2</b>  | <b>661</b>                    | <b>12,5</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>62,5</b>       | <b>48,6</b> | <b>240,8</b> | <b>1686</b>                   | <b>34,6</b>    |

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.  
Сад 12 часов

Бондаренко  
Виктория  
Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
1.2.643.100.3=12083032303534393934363432,  
1.2.643.3.131.1.1=120С37382323035393130373335, email=81@edu-  
center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
sp=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.10 09:51:37 +03'00'

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0              |
|                   | 10            | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень))   | 50         | 1,5               | 2,7         | 3            | 41                            | 2,2            |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)   | 150        | 15,4              | 21          | 2,9          | 149                           | 0,2            |
|                   | ТК№043        | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,8               | 3,2         | 15,6         | 107                           | 0,6            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>410</b> | <b>23,9</b>       | <b>31</b>   | <b>28,5</b>  | <b>359</b>                    | <b>3</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК №002       | ГРУША СВЕЖАЯ<br>(груша)  | 150        | 0,6               | 0,5         | 15,5         | 71                            | 3              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>71</b>                     | <b>3</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 40            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК<br>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое)  | 50         | 0,4               | 0,1         | 3,9          | 41                            | 1,5            |
| 2012              | 76            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ<br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, сметана 15% жирности)                            | 200/10/5   | 4,6               | 6,8         | 11,4         | 129                           | 4,5            |
| 2012              | 305           | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ<br>(куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная) | 70         | 13,1              | 2,8         | 10,9         | 120                           | 0,5            |
| 2012              | 324           | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ<br>(свекла, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)  | 150        | 2,4               | 5,6         | 15,6         | 122                           | 6,6            |
|                   | ТК№045        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>(виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)   | 180        | 0,4               |             | 7            | 102                           | 0              |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>715</b> | <b>24,5</b>       | <b>16,3</b> | <b>72,3</b>  | <b>631</b>                    | <b>13,1</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№005        | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>(йогурт 2,5% жирности)   | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5          | 57                            | 0,3            |
| 2008              | 213           | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ<br>(яйца куриные (шт.))   | 40         | 4,9               | 4,5         | 0,3          | 61                            | 0              |
| 2008              | 129           | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>(морковь, репа, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)   | 150        | 2,2               | 2           | 9,8          | 88                            | 5,9            |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК№018        | ПЕЧЕНЬЕ<br>(печенье сахарное мука высш.сорт)   | 50         | 3,8               | 5           | 43,2         | 223                           | 0              |
| 2012              | 392           | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, варенье)  | 180/15     | 0,1               |             | 8,2          | 34                            | 0,2            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>560</b> | <b>15,5</b>       | <b>14,2</b> | <b>76,6</b>  | <b>514</b>                    | <b>6,4</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>64,5</b>       | <b>62</b>   | <b>192,9</b> | <b>1575</b>                   | <b>25,5</b>    |

**МЕНЮ**  
**12 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=BA, o=г. Санкт-Петербург, ou=Санкт-Петербург, title=Заведующий,  
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВОДИТЕЛЬНО-ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.1.100.3=1208302303534393934363432,  
1.2.643.1.131.1.1=1205378823530359313037335, email=#@idou-center.spb.ru,  
serialName=Виктория Алексеевна, cn=Бондаренко, ou=Бондаренко Виктория  
Алексеевна  
Дата: 2025.03.11 11:45:14 +03'00'

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 3             | <b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b><br>(сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 3,4               | 6,9         | 10           | 69                            | 0              |
| 2008              | 189           | <b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b><br>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 6                 | 8           | 27           | 203                           | 0,5            |
|                   | ТК№040        | <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b><br>(чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,2               | 2,8         | 13,6         | 77                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>415</b> | <b>12,6</b>       | <b>17,7</b> | <b>50,6</b>  | <b>349</b>                    | <b>1</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | <b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b><br>(сок яблочный)   | 180        | 0,9               | 0,2         | 18,2         | 77                            | 3,6            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>180</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b>  | <b>18,2</b>  | <b>77</b>                     | <b>3,6</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№015        | <b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b><br>(огурцы грунтовые)  | 50         | 0,4               |             | 1,3          | 7                             | 2              |
| 2012              | 77            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриная грудка филе, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень)) | 216        | 4,5               | 5,5         | 12,3         | 118                           | 6,7            |
| 2012              | 34            | <b>ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</b><br>(говяжья печень, лук репчатый, морковь, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)   | 80         | 16,7              | 9,1         | 2,8          | 179                           | 12,7           |
| 2012              | 344           | <b>РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, репа, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)               | 150        | 2,4               | 6,9         | 13,4         | 125                           | 9,2            |
|                   | ТК№046        | <b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b><br>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)  | 180        |                   |             | 18           | 68                            | 0              |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 30         | 2                 | 0,2         | 12,7         | 61                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>731</b> | <b>27,9</b>       | <b>22,5</b> | <b>73,4</b>  | <b>624</b>                    | <b>30,6</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 237           | <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)                                 | 100        | 17,7              | 9           | 16,1         | 221                           | 0,2            |
| 2008              | 367           | <b>СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)</b><br>(молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, ванилин)  | 50         | 1,1               | 2,4         | 6,7          | 53                            | 0,1            |
| 2008              | 434           | <b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b><br>(молоко пастер. 2,5% жирности)   | 200        | 6                 | 4           | 9,8          | 99                            | 1,1            |
|                   |               | <b>МАНДАРИН СВЕЖИЙ</b><br>(мандарин)  | 100        | 0,8               | 0,2         | 7,5          | 38                            | 15,2           |
| 2008              | 467           | <b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)                                 | 60         | 4,4               | 7,1         | 28,8         | 132                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>510</b> | <b>30</b>         | <b>22,7</b> | <b>68,9</b>  | <b>543</b>                    | <b>16,6</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>71,4</b>       | <b>63,1</b> | <b>211,1</b> | <b>1593</b>                   | <b>51,8</b>    |

# МЕНЮ

13 марта 2025 г.  
Сад 12 часов

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=В.А., o=ГБДОУ, ou=Центральный район, ou=Санкт-Петербург, ou=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=12083032303534393934363432,  
1.2.643.3.131.1.1=20С/378223530353931303/7335, email=#1@gbdo-center.spb.ru,  
serialName=Виктория Алексеевна, cn=Бондаренко, ou=Бондаренко Виктория  
Алексеевна  
Дата: 2025.03.12 12:23:33 +03'00'

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|---|-----------------------|
|                               |                     |  |            | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г  | Угле-<br>воды, г |   |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |            |                   |             |                  |   |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука<br>высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 3,2               | 4,1         | 7                | 62  | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5%<br>жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное<br>несоленое)   | 205        | 6,7               | 9,7         | 24,4             | 211   | 0,5                   |
|                               | ТК№0<br>28          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода<br>питьевая)  | 180        | 2,8               | 2,4         | 12,7             | 84  | 0,5                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>415</b> | <b>12,7</b>       | <b>16,2</b> | <b>44,1</b>      | <b>357</b>                                    | <b>1</b>              |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |            |                   |             |                  |   |                       |
|                               | ТК№0<br>20          | БАНАН СВЕЖИЙ<br>(банан)  | 100        | 1,5               | 0,5         | 21               | 96  | 4,02                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>100</b> | <b>1,5</b>        | <b>0,5</b>  | <b>21</b>        | <b>96</b>                                     | <b>4,02</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |            |                   |             |                  |   |                       |
|                               | ТК№0<br>17          | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ<br>(огурцы соленые)   | 50         | 0,4               |             | 0,9              | 7   | 1                     |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,<br>томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок,<br>вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль<br>йодированная) | 200/10/5   | 4,2               | 6,4         | 8,3              | 111   | 5,6                   |
| 2008                          | 228                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ<br>(рыба треска филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, соль<br>йодированная)   | 80         | 16,3              | 0,6         | 0,5              | 73  | 0,6                   |
| 2012                          | 354                 | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая,<br>соль йодированная)  | 20         | 0,3               | 1           | 1,2              | 15  | 0                     |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное<br>несоленое, соль йодированная)   | 150        | 3,2               | 5           | 21,3             | 147   | 10,3                  |
|                               | ТК№0<br>38          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)  | 180/6/7    | 0,1               |             | 8,5              | 36  | 1,1                   |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6             | 51  | 0                     |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 20         | 1,5               | 0,6         | 10,3             | 52  | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>753</b> | <b>27,7</b>       | <b>13,8</b> | <b>61,6</b>      | <b>492</b>                                    | <b>18,6</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |            |                   |             |                  |   |                       |
|                               | ТК№0<br>05          | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>(йогурт 2,5% жирности)   | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5              | 57  | 0,3                   |
| 2012                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>(капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, вода питьевая,<br>соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное<br>несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука<br>пшеничная высш.сорт, томатная паста)                    | 180        | 14,3              | 14          | 13,1             | 238   | 18,7                  |
|                               | ТК№0<br>47          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ<br>(груша, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)   | 180        | 0,1               | 0,1         | 21,7             | 88  | 0,7                   |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 15         | 1                 | 0,1         | 6,4              | 31  | 0                     |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное<br>несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста<br>белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные<br>(шт.), петрушка (зелень))       | 75         | 3,5               | 9           | 36,3             | 201   | 5,6                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>550</b> | <b>21,7</b>       | <b>25,7</b> | <b>82</b>        | <b>615</b>                                    | <b>25,3</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |            | <b>63,6</b>       | <b>56,2</b> | <b>208,7</b>     | <b>1560</b>                                   | <b>48,92</b>          |



**МЕНЮ**  
**17 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**Бондаренко  
Виктория  
Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: c=RU, st=С.-Санкт-Петербург, o=С.-Санкт-Петербург, ou=Заведующий,  
o=ГОССТАТИСТИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАЧАЛЬНОГО  
УЧЕБНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
1.2.643.3.131.1.1=1205378232303599130373335,  
email=81@doc-center.spb.ru, cn=Бондаренко Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
cn=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.14 09:46:44 +03'00'

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая цен-ность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|---------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                 |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
| 2012               | 1             | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b><br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                              | 0              |
| 2008               | 189           | <b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b><br>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 7,2               | 8,3         | 35           | 262                             | 0,5            |
|                    | ТК№0 38       | <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br>(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)   | 180/6/7    | 0,1               |             | 8,5          | 36                              | 1,1            |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>428</b> | <b>10,5</b>       | <b>12,4</b> | <b>50,5</b>  | <b>360</b>                      | <b>1,6</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
|                    | ТК №010       | <b>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ</b><br>(яблоки)   | 150        | 0,6               | 0,6         | 14,8         | 66                              | 6              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,6</b>  | <b>14,8</b>  | <b>66</b>                       | <b>6</b>       |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
|                    | ТК№0 17       | <b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ</b><br>(огурцы соленые)  | 50         | 0,4               |             | 0,9          | 7                               | 1              |
| 2012               | 85            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), говядина б/к, петрушка (зелень)) | 221        | 4                 | 4,5         | 7,7          | 87                              | 3,2            |
| 2012               | 268           | <b>СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ</b><br>(рыба треска филе, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)  | 80         | 13,4              | 11,9        | 3,6          | 174                             | 0,4            |
| 2012               | 322           | <b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ</b><br>(картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)   | 150        | 3                 | 4,8         | 19,5         | 134                             | 9              |
|                    | ТК№0 39       | <b>НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ</b><br>(яблоки, вода питьевая, сахар песок)  | 180        | 0,1               | 0,1         | 23,6         | 97                              | 0,9            |
|                    | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                              | 0              |
|                    | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 20         | 1,5               | 0,6         | 10,3         | 52                              | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>726</b> | <b>24,1</b>       | <b>22,1</b> | <b>76,2</b>  | <b>602</b>                      | <b>14,5</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
| 2012               | 304           | <b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b><br>(куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль йодированная, вода питьевая)   | 200        | 21,7              | 26,2        | 33,3         | 457                             | 1,5            |
|                    | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                              | 0              |
|                    | ТК№0 22       | <b>НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ</b><br>(напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая)  | 180        | 5,5               | 2           | 3,5          |                                 | 3              |
| 2008               | 479           | <b>БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированное)                                       | 50         | 4,4               | 2,8         | 17,4         | 111                             | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>455</b> | <b>33,3</b>       | <b>31,2</b> | <b>64,8</b>  | <b>619</b>                      | <b>4,5</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>68,5</b>       | <b>66,3</b> | <b>206,3</b> | <b>1647</b>                     | <b>26,6</b>    |



## МЕНЮ

**19 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=RU, st=Санкт-Петербург, o=Санкт-Петербург, ou=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3-1.2083032303534393934363432,  
1.2.643.1.131.1-1-20037383235303539313037335, email=#1@do-center.spb.ru,  
givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко, st=Бондаренко Виктория  
Алексеевна  
Дата: 2025.03.18 10:37:19 +0300

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 2             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>(джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 1,4               | 2,1         | 15,8         | 68                            | 1,8           |
|                   | 10            | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень))   | 50         | 1,5               | 2,7         | 3            | 41                            | 2,2           |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)   | 150        | 15,4              | 21          | 2,9          | 149                           | 0,2           |
|                   | TKN№028       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 2,8               | 2,4         | 12,7         | 84                            | 0,5           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>410</b> | <b>21,1</b>       | <b>28,2</b> | <b>34,4</b>  | <b>342</b>                    | <b>4,7</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | TK №002       | ГРУША СВЕЖАЯ<br>(груша)  | 150        | 0,6               | 0,5         | 15,5         | 71                            | 3             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>71</b>                     | <b>3</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | TKN№015       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>(огурцы грунтовые)  | 50         | 0,4               |             | 1,3          | 7                             | 2             |
| 2012              | 67            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>(картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, петрушка (зелень)) | 200/5/1    | 1,4               | 4,1         | 6,5          | 71                            | 9,1           |
| 2012              | 277           | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)   | 70/70      | 21,4              | 21,4        | 4,9          | 298                           | 1             |
| 2008              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 130        | 7,2               | 5,9         | 33           | 240                           | 0             |
| 2012              | 392           | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, варенье)  | 180/15     | 0,1               |             | 8,2          | 34                            | 0,2           |
|                   | TK №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 15         | 1                 | 0,1         | 6,4          | 31                            | 0             |
|                   | TK №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 15         | 1,1               | 0,5         | 7,7          | 39                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>751</b> | <b>32,6</b>       | <b>32</b>   | <b>68</b>    | <b>720</b>                    | <b>12,3</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | TKN№005       | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>(йогурт 2,5% жирности)   | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5          | 57                            | 0,3           |
| 2012              | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>(капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, соль йодированная)           | 200        | 15,9              | 15,7        | 14,7         | 267                           | 20,4          |
|                   | 049           | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>(лимон, вода питьевая, сахар песок)  | 180        | 0,1               |             | 16,9         | 65                            | 2,3           |
|                   | TK №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0             |
|                   | TK №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 15         | 1,1               | 0,5         | 7,7          | 39                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>520</b> | <b>21,6</b>       | <b>18,9</b> | <b>54,4</b>  | <b>479</b>                    | <b>23</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>75,9</b>       | <b>79,6</b> | <b>172,3</b> | <b>1612</b>                   | <b>43</b>     |

**МЕНЮ**  
**20 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=ОБД, o=ГБДОУ, st=Санкт-Петербург, c=Россия, ou=Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга, 1.2.643.3.131.1.1=120C173823233035393130373335, email=B1@doc-center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко, cn=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.19 11:42:12 +0300'

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 1             | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b><br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0              |
| 2008              | 189           | <b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b><br>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 6                 | 8           | 27           | 203                           | 0,5            |
|                   | ТК№043        | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b><br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,8               | 3,2         | 15,6         | 107                           | 0,6            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>415</b> | <b>13</b>         | <b>15,3</b> | <b>49,6</b>  | <b>372</b>                    | <b>1,1</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | <b>СОК В АССОРТИМЕНТЕ</b><br>(сок яблочный, сок абрикосовый)  | 180        | 0,9               | 0,2         | 18,1         | 77                            | 3,4            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>180</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b>  | <b>18,1</b>  | <b>77</b>                     | <b>3,4</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 43            | <b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ</b><br>(картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)   | 50         | 0,8               | 7,6         | 6            | 96                            | 3,9            |
| 2012              | 57            | <b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b><br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная) | 200/10/5   | 4,3               | 6,8         | 8,2          | 113                           | 5,4            |
| 2012              | 269           | <b>ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b><br>(рыба треска филе, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт)    | 80         | 10,3              | 5,8         | 7,9          | 125                           | 0,4            |
| 2008              | 129           | <b>ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b><br>(морковь, репа, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)   | 150        | 2,6               | 2,1         | 10,9         | 79                            | 9,8            |
| 2012              | 392           | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)   | 180/6      |                   |             | 8,4          | 34                            | 0              |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>731</b> | <b>21,6</b>       | <b>23,3</b> | <b>64,9</b>  | <b>564</b>                    | <b>19,5</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 224           | <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)   | 130        | 23                | 11,8        | 20,9         | 283                           | 0,2            |
| 2008              | 434           | <b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b><br>(молоко пастер. 2,5% жирности)   | 200        | 6                 | 4           | 9,8          | 99                            | 1,1            |
|                   |               | <b>МАНДАРИН СВЕЖИЙ</b><br>(мандарин)  | 100        | 0,8               | 0,2         | 7,5          | 38                            | 15,2           |
|                   | ТК№018        | <b>ПЕЧЕНЬЕ</b><br>(печенье сахарное мука высш.сорт)   | 30         | 2,3               | 3           | 26           | 111                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>460</b> | <b>32,1</b>       | <b>19</b>   | <b>64,2</b>  | <b>531</b>                    | <b>16,5</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>67,6</b>       | <b>57,8</b> | <b>196,8</b> | <b>1544</b>                   | <b>40,5</b>    |

# МЕНЮ

**21 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=В.А., o=С.-Петербург, ou=С.-Петербург, ou=Заведующий,  
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.1.003 = 120830230334393934363432,  
1.2.643.3.131.1.1 = 12053738323303539130373335, email=@info@center.edu.spb.ru,  
givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко, cn=Бондаренко Виктория  
Алексеевна  
Date: 2025.03.20 10:13:02 +0300'

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 3             | <b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b><br>(сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 40         | 2,3               | 3,9         | 9,7          | 92                            | 0              |
| 2008              | 190           | <b>КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")</b><br>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)  | 200        | 6,2               | 10          | 26,8         | 209                           | 0,8            |
|                   | ТК№040        | <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b><br>(чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)  | 180        | 3,2               | 2,8         | 13,6         | 77                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>420</b> | <b>11,7</b>       | <b>16,7</b> | <b>50,1</b>  | <b>378</b>                    | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК № 002      | <b>ГРУША СВЕЖАЯ</b><br>(груша)   | 150        | 0,6               | 0,5         | 15,5         | 71                            | 3              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>71</b>                     | <b>3</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 33            | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ</b><br>(свекла, масло подсолнечное рафинированое)   | 50         | 0,8               | 2,9         | 1,5          | 46                            | 1,9            |
| 2012              | 84            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, яйца куриные (шт.))                            | 200/20     | 5,6               | 5,4         | 12,1         | 117                           | 6,1            |
| 2012              | 291           | <b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ</b><br>(говядина б/к, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йодированная)  | 200        | 16,2              | 17,9        | 33,4         | 361                           | 15,9           |
| 2012              | 354           | <b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b><br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)  | 50         | 1                 | 2           | 3            | 37                            | 0              |
|                   | ТК№044        | <b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b><br>(сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)  | 180        | 0,4               |             | 7            | 102                           | 0,3            |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>750</b> | <b>27,6</b>       | <b>29,2</b> | <b>80,5</b>  | <b>780</b>                    | <b>24,2</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№014        | <b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b><br>(томаты грунтовые)  | 50         | 0,6               | 0,1         | 1,9          | 12                            | 5              |
| 2012              | 208           | <b>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ</b><br>(макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)                         | 150        | 5,3               | 8,4         | 28,9         | 242                           | 0,1            |
|                   | ТК№038        | <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br>(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)   | 180/6/7    | 0,1               |             | 8,5          | 36                            | 1,1            |
| 2014              | 249           | <b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, соль йодированная, творог 5,0% жирности, ванилин, масло подсолнечное рафинированое) | 70         | 8,5               | 5,5         | 30,3         | 206                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>463</b> | <b>14,5</b>       | <b>14</b>   | <b>69,6</b>  | <b>496</b>                    | <b>6,2</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>54,4</b>       | <b>60,4</b> | <b>215,7</b> | <b>1725</b>                   | <b>34,7</b>    |



**МЕНЮ**  
**25 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=1208303230353493934363432,  
1.2.643.3.131.1.1=120С373832353035393130373335, email=B1@doou-center.spb.ru,  
givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко, cn=Бондаренко Виктория  
Алексеевна  
Дата: 2025.03.24 09:58:30 +03'00'

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 1             | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b><br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0             |
|                   | 10            | <b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО</b><br>(горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень))   | 50         | 1,5               | 2,7         | 3            | 41                            | 2,2           |
| 2008              | 214           | <b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b><br>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)   | 150        | 15,4              | 21          | 2,9          | 149                           | 0,2           |
|                   | ТК№043        | <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b><br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,8               | 3,2         | 15,6         | 107                           | 0,6           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>410</b> | <b>23,9</b>       | <b>31</b>   | <b>28,5</b>  | <b>359</b>                    | <b>3</b>      |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | ТК №002       | <b>ГРУША СВЕЖАЯ</b><br>(груша)  | 150        | 0,6               | 0,5         | 15,5         | 71                            | 3             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>71</b>                     | <b>3</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 40            | <b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК</b><br>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое)  | 50         | 0,4               | 0,1         | 3,9          | 41                            | 1,5           |
| 2012              | 76            | <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b><br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, сметана 15% жирности)                            | 200/10/5   | 4,6               | 6,7         | 11,5         | 127                           | 4,4           |
| 2012              | 305           | <b>КОТЛета РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ</b><br>(куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная) | 70         | 13,1              | 2,8         | 10,9         | 120                           | 0,5           |
| 2012              | 324           | <b>ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ</b><br>(свекла, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)  | 150        | 2,4               | 5,6         | 15,6         | 122                           | 6,6           |
|                   | ТК№045        | <b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b><br>(виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)   | 180        | 0,4               |             | 7            | 102                           | 0             |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0             |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>715</b> | <b>24,5</b>       | <b>16,2</b> | <b>72,4</b>  | <b>629</b>                    | <b>13</b>     |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
|                   | ТК№005        | <b>ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.</b><br>(йогурт 2,5% жирности)   | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5          | 57                            | 0,3           |
| 2008              | 213           | <b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b><br>(яйца куриные (шт.))   | 40         | 4,9               | 4,5         | 0,3          | 61                            | 0             |
| 2008              | 129           | <b>ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b><br>(морковь, репа, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)   | 150        | 2,6               | 2           | 11,5         | 82                            | 9,2           |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0             |
|                   | ТК№018        | <b>ПЕЧЕНЬЕ</b><br>(печенье сахарное мука высш.сорт)   | 50         | 3,8               | 5           | 43,2         | 223                           | 0             |
| 2012              | 392           | <b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b><br>(чай черный байховый, вода питьевая, варенье)  | 180/15     | 0,1               |             | 8,2          | 34                            | 0,2           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>560</b> | <b>15,9</b>       | <b>14,2</b> | <b>78,3</b>  | <b>508</b>                    | <b>9,7</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>64,9</b>       | <b>61,9</b> | <b>194,7</b> | <b>1567</b>                   | <b>28,7</b>   |

**МЕНЮ**  
**26 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=В.И. стн., Санкт-Петербург, ru=Санкт-Петербург, title=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.1.101.3+1208302203534393934363432,  
1.2.643.1.131.1.1+120837383253035393130373335, email=#81@doe-center.spb.ru,  
givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко, cn=Бондаренко Виктория  
Алексеевна  
Дата: 2025.03.25 10:23:59 +03'00'

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 3             | <b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b><br>(сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 3,4               | 6,9         | 10           | 69                            | 0              |
| 2008              | 189           | <b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b><br>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 6                 | 8           | 27           | 203                           | 0,5            |
|                   | ТК№040        | <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b><br>(чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 3,2               | 2,8         | 13,6         | 77                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>415</b> | <b>12,6</b>       | <b>17,7</b> | <b>50,6</b>  | <b>349</b>                    | <b>1</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | <b>СОК АБРИКОСОВЫЙ</b><br>(сок абрикосовый)   | 180        | 1                 | 0,2         | 17,8         | 78                            | 2,9            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>180</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>17,8</b>  | <b>78</b>                     | <b>2,9</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№015        | <b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b><br>(огурцы грунтовые)  | 50         | 0,4               |             | 1,3          | 7                             | 2              |
| 2012              | 77            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриная грудка филе, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень)) | 216        | 4,2               | 5,1         | 12,3         | 114                           | 6,6            |
| 2012              | 34            | <b>ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</b><br>(говяжья печень, лук репчатый, морковь, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)   | 80         | 18,5              | 9,5         | 2,8          | 192                           | 14,1           |
| 2012              | 344           | <b>РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, репа, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)               | 150        | 2,8               | 6,7         | 14,6         | 136                           | 10,9           |
|                   | ТК№046        | <b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b><br>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)  | 180        |                   |             | 18           | 68                            | 0              |
|                   | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 30         | 2                 | 0,2         | 12,7         | 61                            | 0              |
|                   | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9         | 66                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>731</b> | <b>29,8</b>       | <b>22,3</b> | <b>74,6</b>  | <b>644</b>                    | <b>33,6</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 237           | <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>(творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)                                 | 100        | 17,7              | 9           | 16,1         | 221                           | 0,2            |
| 2008              | 367           | <b>СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)</b><br>(молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, ванилин)  | 50         | 1                 | 2,5         | 6,6          | 53                            | 0,1            |
| 2008              | 434           | <b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b><br>(молоко пастер. 2,5% жирности)   | 200        | 6                 | 4           | 9,8          | 99                            | 1,1            |
|                   |               | <b>МАНДАРИН СВЕЖИЙ</b><br>(мандарин)  | 100        | 0,8               | 0,2         | 7,5          | 38                            | 15,2           |
| 2008              | 467           | <b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)                                 | 60         | 4,4               | 7,1         | 28,8         | 132                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>510</b> | <b>29,9</b>       | <b>22,8</b> | <b>68,8</b>  | <b>543</b>                    | <b>16,6</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>73,3</b>       | <b>63</b>   | <b>211,8</b> | <b>1614</b>                   | <b>54,1</b>    |

# МЕНЮ

27 марта 2025 г.  
Сад 12 часов

Бондаренко  
Виктория Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Викторией Алексеевной  
DN: cn=RU, st=гг. Санкт-Петербург, ln=Санкт-Петербург, title=Заведующий,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=12083032303534393934363432,  
1.2.643.3.131.1.1=120537382353035393130373335, email=#1@edu-center.spb.ru,  
ou=Меню-Виктория Алексеевна, st=Бондаренко, cn=Бондаренко Викторией  
Алексеевной  
Дата: 2025.03.26 10:06:04 +03'00'

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0              |
| 2008              | 189           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)  | 205        | 6,7               | 9,7         | 24,4         | 211                           | 0,5            |
|                   | ТК№0 28       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180        | 2,8               | 2,4         | 12,7         | 84                            | 0,5            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>415</b> | <b>12,7</b>       | <b>16,2</b> | <b>44,1</b>  | <b>357</b>                    | <b>1</b>       |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№0 20       | БАНАН СВЕЖИЙ<br>(банан)  | 100        | 1,5               | 0,5         | 21           | 96                            | 4,02           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>100</b> | <b>1,5</b>        | <b>0,5</b>  | <b>21</b>    | <b>96</b>                     | <b>4,02</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№0 17       | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ<br>(огурцы соленые)   | 50         | 0,4               |             | 0,9          | 7                             | 1              |
| 2012              | 57            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная) | 200/10/5   | 4,3               | 6,5         | 8,3          | 112                           | 5,4            |
| 2008              | 228           | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ<br>(рыба треска филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, соль йодированная)  | 80         | 17,8              | 0,7         | 0,5          | 79                            | 0,7            |
| 2012              | 354           | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)   | 20         | 0,3               | 1           | 1,2          | 15                            | 0              |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)  | 150        | 3,2               | 5           | 21,3         | 147                           | 10,3           |
|                   | ТК№0 38       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)  | 180/6/7    | 0,1               |             | 8,5          | 36                            | 1,1            |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                            | 0              |
|                   | ТК №004       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 20         | 1,5               | 0,6         | 10,3         | 52                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>753</b> | <b>29,3</b>       | <b>14</b>   | <b>61,6</b>  | <b>499</b>                    | <b>18,5</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | ТК№0 05       | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>(йогурт 2,5% жирности)   | 100        | 2,8               | 2,5         | 4,5          | 57                            | 0,3            |
| 2012              | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>(капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста)                 | 180        | 14,2              | 14,2        | 13           | 239                           | 18,2           |
|                   | ТК№0 47       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ<br>(груша, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)   | 180        | 0,1               | 0,1         | 21,7         | 88                            | 0,7            |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 15         | 1                 | 0,1         | 6,4          | 31                            | 0              |
| 2008              | 451           | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень))    | 75         | 3,5               | 9           | 36,3         | 201                           | 5,6            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>550</b> | <b>21,6</b>       | <b>25,9</b> | <b>81,9</b>  | <b>616</b>                    | <b>24,8</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>65,1</b>       | <b>56,6</b> | <b>208,6</b> | <b>1568</b>                   | <b>48,32</b>   |

**МЕНЮ**  
**28 марта 2025 г.**  
**Сад 12 часов**Бондаренко  
Виктория  
АлексеевнаПодписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
DN: cn=И.И. Бондаренко, Санкт-Петербург, ru=Заведующий,  
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
1.2.643.1.003=12083032303534393934363432,  
1.2.643.1.311.1.1=12037382353035393130373335, email=И.И.бон-  
даренко@gbdo-81.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
sn=Бондаренко Виктория Алексеевна  
Дата: 2025.03.27 10:32:38 +03'00'

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |   |            | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г  | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2012                          | 2                   | <b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b><br>(джем, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 40         | 1,9               | 2,8         | 21,1             | 91   | 2,4                   |
| 2008                          | 189                 | <b>КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b><br>(крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 5,1               | 6,8         | 27,9             | 232  | 0,5                   |
| 2012                          | 392                 | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)   | 180/6      |                   |             | 8,4              | 34   | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>431</b> | <b>7</b>          | <b>9,6</b>  | <b>57,4</b>      | <b>357</b>   | <b>2,9</b>            |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 442                 | <b>СОК АБРИКОСОВЫЙ</b><br>(сок абрикосовый)   | 180        | 0,9               |             | 21,7             | 94   | 6,8                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>180</b> | <b>0,9</b>        |             | <b>21,7</b>      | <b>94</b>  | <b>6,8</b>            |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2012                          | 33                  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ</b><br>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)   | 50         | 0,8               | 2,9         | 4                | 46   | 1,9                   |
| 2012                          | 76                  | <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b><br>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, сметана 15% жирности) | 200/10/5   | 4,4               | 6,5         | 11,4             | 125  | 4,5                   |
| 2012                          | 310                 | <b>СУФЛЕ КУРИНОЕ</b><br>(куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)   | 70         | 12,1              | 15,1        | 2,5              | 195  | 0,5                   |
| 2012                          | 205                 | <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b><br>(макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 150        | 4                 | 3,4         | 19,4             | 122  | 0                     |
|                               | ТК№0<br>47          | <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ</b><br>(груша, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)   | 180        | 0,1               | 0,1         | 21,7             | 88   | 0,7                   |
|                               | ТК<br>№003          | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6             | 51   | 0                     |
|                               | ТК<br>№004          | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 25         | 1,9               | 0,8         | 12,9             | 66   | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>715</b> | <b>25</b>         | <b>29</b>   | <b>82,5</b>      | <b>693</b>   | <b>7,6</b>            |
| <b>Полдник</b>                |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
|                               | ТК№0<br>15          | <b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b><br>(огурцы грунтовые)  | 40         | 0,3               |             | 1                | 6  | 1,6                   |
| 2012                          | 276                 | <b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b><br>(говядина б/к, вода питьевая, картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)   | 150        | 17,3              | 15          | 16,9             | 272  | 8,6                   |
|                               | ТК№0<br>44          | <b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b><br>(сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)   | 180        | 0,4               |             | 25               | 102  | 0,3                   |
|                               | ТК<br>№003          | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)  | 30         | 2                 | 0,2         | 12,7             | 61   | 0                     |
| 2008                          | 464                 | <b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)                               | 50         | 3,8               | 7,1         | 24,8             | 169  | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>450</b> | <b>23,8</b>       | <b>22,3</b> | <b>80,4</b>      | <b>610</b>   | <b>10,5</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |            | <b>56,7</b>       | <b>60,9</b> | <b>242</b>       | <b>1754</b>  | <b>27,8</b>           |

**МЕНЮ**

31 марта 2025 г.

Бондаренко Виктория  
Алексеевна

Сад 12 часов

Подписано цифровой подписью: Бондаренко Виктория Алексеевна  
 DN: cn=В.А., o=г. Санкт-Петербург, ou=Заведующий,  
 ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,  
 1.2.643.1.103=12083022025349593930432,  
 1.2.643.3.1.1=120С37383235303393130373335, email=81@do-  
 center.spb.ru, givenName=Виктория Алексеевна, sn=Бондаренко,  
 sn=Бондаренко Виктория Алексеевна  
 Date: 2025.03.28 11:18:43 +03'00'

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая цен-ность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|---------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                 |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
| 2012               | 1             | <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b><br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)   | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                              | 0              |
| 2008               | 189           | <b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b><br>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)   | 205        | 7,2               | 8,3         | 35           | 262                             | 0,5            |
|                    | ТК№0 38       | <b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b><br>(чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)   | 180/6/7    | 0,1               |             | 8,5          | 36                              | 1,1            |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>428</b> | <b>10,5</b>       | <b>12,4</b> | <b>50,5</b>  | <b>360</b>                      | <b>1,6</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
|                    | ТК №010       | <b>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ</b><br>(яблоки)   | 150        | 0,6               | 0,6         | 14,8         | 66                              | 6              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>150</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,6</b>  | <b>14,8</b>  | <b>66</b>                       | <b>6</b>       |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
|                    | ТК№0 17       | <b>ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ</b><br>(огурцы соленые)   | 50         | 0,4               |             | 0,9          | 7                               | 1              |
| 2012               | 85            | <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b><br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), говядина б/к, петрушка (зелень)) | 221        | 4,2               | 4,6         | 7,9          | 90                              | 3,1            |
| 2012               | 268           | <b>СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ</b><br>(рыба треска филе, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)  | 80         | 12,9              | 12          | 3,7          | 173                             | 0,4            |
| 2012               | 322           | <b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ</b><br>(картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)   | 150        | 3                 | 4,8         | 19,5         | 134                             | 9              |
|                    | ТК№0 39       | <b>НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ</b><br>(яблоки, вода питьевая, сахар песок)  | 180        | 0,1               | 0,1         | 23,6         | 97                              | 0,9            |
|                    | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                              | 0              |
|                    | ТК №004       | <b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)  | 20         | 1,5               | 0,6         | 10,3         | 52                              | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>726</b> | <b>23,8</b>       | <b>22,3</b> | <b>76,5</b>  | <b>604</b>                      | <b>14,4</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                 |                |
| 2012               | 304           | <b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b><br>(куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль йодированная, вода питьевая)   | 200        | 20,5              | 25          | 33,2         | 440                             | 1,4            |
|                    | ТК №003       | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 25         | 1,7               | 0,2         | 10,6         | 51                              | 0              |
| 2012               | 392           | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)  | 180/6      |                   |             | 8,4          | 34                              | 0              |
| 2008               | 479           | <b>БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"</b><br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированное)                                       | 50         | 7,3               | 2,3         | 29,3         | 144                             | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>461</b> | <b>29,5</b>       | <b>27,5</b> | <b>81,5</b>  | <b>669</b>                      | <b>1,4</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>64,4</b>       | <b>62,8</b> | <b>223,3</b> | <b>1699</b>                     | <b>23,4</b>    |