

**Г осударственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 81 комбинированного вида Центрального района  
Санкт - Петербурга**

**ПРИНЯТЫ**

Решением Общего собрания работников  
Образовательного учреждения  
Протокол от 24.08.2021 №72

**УТВЕРЖДЕНЫ**

Заведующий ГБДОУ детского сада №81  
Центрального района Санкт-Петербурга  
Приказ от 24.08.2021 №72

**Бондаренк  
о Виктория  
Алексеевна**

Подписано цифровой  
подписью:  
Бондаренко Виктория  
Алексеевна Дата:  
2021.10.01 14:23:26  
+03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме образовательной деятельности  
(занятий)**

Санкт-Петербург

## Положение о режиме образовательной деятельности (занятий)

### 1. Общие положения

#### 1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (ОД) (далее - Положение)

Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 81 комбинированного вида Центрального района Санкт - Петербурга (далее - Образовательное учреждение) в части режима занятий: **образовательной деятельности** (далее по тексту - ОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с документами:

Федеральный закон от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07. 2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Письмо Министерства Образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Устав Образовательного учреждения;

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодёжи», утверждённые постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

1.3. Положение регламентирует режим ОД и распределяет учебную нагрузку. Режим ОД воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Образовательном учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Образовательном учреждении.

1.4. Образовательное учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.5. Режим работы Образовательного учреждения рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами Образовательного учреждения.

### 2. Организация режима ОД и распределение учебной нагрузки

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. ОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

2.3. ОД проводится со всеми детьми группы и по подгруппам.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 -4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.5. Организация образовательного процесса в Образовательном учреждении осуществляется в соответствии с:

Образовательной программой дошкольного образования;

Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ОВЗ (ТНР).

2.6. Расписание **образовательной деятельности** является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций:

для детей 3-4 лет - не более 15 минут

для детей 4-5 лет - не более 20 минут

для детей 5-6 лет - не более 25 минут

для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей 3-4 лет - не более 30 минут

для детей 4-5 лет - не более 40 минут

для детей 5-6 лет - не более 45 минут

для детей 6-7 лет - не более 1,5 часа

В середине времени, отведенного на **образовательную деятельность**, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами **образовательной деятельности** - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине **образовательной деятельности** статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников), проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

2.10. Режим занятий, обучающихся Образовательного учреждения обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

для детей 3-4 лет - не более 15 минут

для детей 4-5 лет - не более 20 минут

для детей 5-6 лет - не более 25 минут

для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.12. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психологофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях **образовательную деятельность** по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников).

### **3. Заключительные положения**

3.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников Образовательного учреждения и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

3.2. Положение действует до принятия нового Положения на Общем собрании работников Образовательного учреждения и утверждается заведующим в установленном порядке.