

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №81 комбинированного вида
Центрального района Санкт – Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

В. А. Бондаренко

01.09.2020 г.

**Расписание деятельности инструктора по физической культуре М. А. Сапуновой - Домбровекой
с 01.09 по 30.09.2020 в период адаптации (карантина)**

Виды деятельности	Понедельник 14.00 – 17.00	Вторник 09.00 – 12.30	Среда 09.00 – 12.00	Четверг 14.00 – 17.00	Пятница 09.00 – 12.00
Физкультурные занятия		«Растишки» 9.05 – 9.30			«Растишки» 9.05 – 9.30
		Дезинфекция помещения			Дезинфекция помещения
		«Звездочки» 10.15-10.40			«Звездочки» 10.15-10.40
		Дезинфекция помещения			Дезинфекция помещения
		«Светлячки» 12.10-12.30			«Светлячки» 12.10-12.30
		Дезинфекция помещения			Дезинфекция помещения
		«Солнышки» 15.40-16.05			«Солнышки» 15.40-16.05
		Дезинфекция помещения			Дезинфекция помещения
Физическое развитие (Детский фитнес) Подготовка спортивного зала и оборудования к НОД	15.40-17.00			15.40-17.00	«Солнышки» 15.40-16.05
Педагогические консультации Оформление документации, Планирование занятий, индивидуальной работы,	14. 00 – 15.00 15.00 – 15.40		11.00-12.00	14. 00 – 15.00 15.00 – 15.40	
индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.30		10.35-11.00	16.00 – 16.30	