

## Первая помощь при ударе током

Поражение электрическим током или молнией часто вызывает мнимую смерть. В связи с этим необходимо срочно принимать реанимационные меры. Но прежде всего нужно освободить пострадавшего от воздействия тока. Для этого выключают рубильник, вывинчивают предохранитель, перерезают провода или отбрасывают их с помощью деревянной палки или других не проводящих ток предметов. Если невозможно убрать источник тока, следует с соблюдением мер предосторожности (не прикасаясь к открытым частям тела пострадавшего, а удерживая его только за одежду, предварительно надев резиновые или сухие шерстяные перчатки, резиновую обувь, обмотав руки сухой одеждой или встав на изолирующий предмет — автомобильную шину, доску, сухие тряпки) оттащить пострадавшего или перенести его в безопасное место. Срочно вызвать «скорую помощь», но, не дожидаясь ее прибытия, на месте происшествия приступить к мероприятиям, направленным на восстановление деятельности сердечно-сосудистой системы и дыхания.

После того как пострадавший придет в сознание, его следует напоить большим количеством жидкости. Ожоговые поверхности обрабатываются так же, как и термические ожоги. Пострадавшего следует прикрыть одеялом и как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

Совершенно недопустимо, как иногда советуют, закапывать пострадавшего в землю или засыпать его землей — этот прием основан исключительно на предрассудке и может стоить человеку жизни, так как не дает никакого лечебного эффекта, а лишь задерживает проведение неотложных мероприятий.

Наиболее действенным средством профилактики электротравм является соблюдение правил техники безопасности.

Для предупреждения поражения молнией во время грозы следует закрывать трубы, выключать радиоустановки с антенной. В лесу и в поле не прятаться под стоящие отдельно или возвышающиеся над другими деревья; следует избегать возвышенных мест или нахождения вблизи заземления громоотвода.

Управление по Центральному району  
12.08.2020