

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №81 комбинированного вида Центрального района  
Санкт – Петербурга**

**ПРИНЯТ**

Решением Педагогического совета Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2024 №1

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ детского сада №81 Центрального района Санкт-Петербурга  
Приказ от 31.08.2024 №75

С учетом мнения Совета  
родителей (законных  
представителей) воспитанников  
ГБДОУ детского сада №81  
Центрального района Санкт-  
Петербурга Протокол от  
31.08.2024 №1

**РЕЖИМЫ ДНЯ  
И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
по реализации  
Образовательной программы дошкольного  
образования и  
Адаптированной образовательной программы дошкольного  
образования для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья  
(тяжелыми нарушениями речи)  
на 2024-2025 учебный год**

Санкт-  
Петербур  
рг 2024

**Режим дня 01.09.2024 по 30.09.2024**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ №81

В.А. Бондаренко 01.09.2024

**младше – средней группы «Светлячки» (возраст детей 3-5 лет)**

*комбинированной  
направленности в  
период адаптации*

Приём детей (в теплую погоду на улице), игры, дежурство, индивидуальная работа. Утренняя зарядка Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
--	-----------

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.05
Игры, совместная деятельность взрослых и детей; Совместная образовательная деятельность педагогов и специалистов по обследованию детей, наблюдения	9.05-9.45
Подготовка к прогулке; прогулка самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры	09.45-11.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>с 10.30</b>
Возвращение с прогулки Игры, совместная деятельность взрослых и детей;	11.30-11.50
Подготовка к обеду, Обед	<b>11.50-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.05
Индивидуальная работа, подвижные и дидактические игры, наблюдения за детьми, диагностические игры-занятия, творческие игры; чтение художественной литературы	<b>16.05-16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим  
дня 01.10.2024 -  
31.05.2025**

**младше – средней группы «Светлячки» (возраст 3-5 лет)  
комбинированной направленности**

Приход детей, свободные игры, утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (35 мин)	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.05
Образовательная деятельность; Динамическая пауза во время занятия -2 мин. Перерыв между занятиями - 10 минут; длительность занятия - 15(20) мин.	9.05 - 9.55
<b>второй Завтрак</b>	<b>с 10.30</b>
подготовка к прогулке; Прогулка (не менее 1 ч.20) самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, подвижные и спортивные игры и развлечения	9.55-11.50
подготовка к обеду, Обед (40 мин)	11.50 -12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон (от 2 ч.45-2,5 ч.)	12.30-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры	15.15.-15.30
Подготовка к полднику, Полдник (30 мин)	15.30-16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми, коррекционная индивидуальная и подгрупповая	<b>16.05-16.50</b>

<i>работа;</i> подвижные и дидактические игры, чтение художественной литературы;	
Подготовка к прогулке, прогулка (не менее 1ч.40), уход детей домой	16.50-19.00

**Режим  
дня  
01.09.2024 -  
30.09.2024**

**для детей старшего дошкольного возраста группы «Солнышки»**

*комбинированной  
направленности (5-7 лет) в  
период адаптации*

Приём детей ( <b>в теплую погоду на улице</b> ), игры, дежурство, индивидуальная работа. Утренняя зарядка Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная образовательная деятельность педагогов и специалистов по обследованию детей, наблюдения Игры, самостоятельная деятельность детей  <b>второй Завтрак</b>	9.00 - 10.30  С 10.30
подготовка к прогулке; прогулка самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры и развлечения	10.30- 12.15

подготовка к обеду. Обед (30 мин.)	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40- 16.05
Индивидуальная работа, подвижные и дидактические игры, наблюдения за детьми, диагностические игры-занятия, творческие игры; чтение художественной литературы	16.05- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00

### **Режим дня**

01.10.2024 – 31.05.2025

Заведующий ГБДОУ №81

В.А. Бондаренко 01.09.2024

**для детей старшего  
дошкольного возраста группы  
«Солнышки» (5-7 лет)**  
*комбинированной направленности*

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак (20 мин)	8.30-8.50
Образовательная деятельность; Динамическая пауза во время занятия -2 мин. Перерыв между занятиями - 10 минут; длительность занятия -25 мин	9.00 - 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей: <i>коррекционная индивидуальная работа с детьми;</i> общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	
<b>второй Завтрак</b>	С 10.30
подготовка к прогулке; Прогулка (не менее 1 ч.20) самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, подвижные и спортивные игры и развлечения	10.50-12.15
Подготовка к обеду, Обед (30 мин)	12.15-12.45
Подготовка ко сну, Дневной сон (2,5 ч.)	12.45-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.40
Подготовка к полднику, Полдник (25 мин)	15.40-16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми, <i>коррекционная индивидуальная и подгрупповая работа;</i> подвижные и дидактические игры, чтение художественной литературы; Понедельник и вторник выход на прогулку	16.05-17.00

в 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (не менее 1ч.40; в понедельник и вторник прогулка не менее 2 ч.), уход детей домой	17.00-19.00

### Режим дня

01.09.2024 – 30.09.2024

для детей старшего дошкольного возраста  
(5-7 лет) группы «Звездочки»  
компенсирующей направленности *период*  
*адаптации*

Приём детей (в теплую погоду на улице), игры, дежурство, индивидуальная работа. Утренняя зарядка Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная образовательная деятельность педагогов и специалистов по обследованию детей, наблюдения Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00- 10.30
<b>второй Завтрак</b>	С 10.30
подготовка к прогулке; прогулка самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры и развлечения	10.30- 12.15
Возвращение с прогулки; подготовка к обеду. Обед	12.15-



	12-45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры;	15.15- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40- 16.05
Индивидуальная работа, подвижные и дидактические игры, наблюдения за детьми, диагностические игры-занятия, творческие игры; чтение художественной литературы	16.05- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00

### Режим дня

01.10.2024 – 31.05.2025

**для детей старшего дошкольного возраста  
(5-7 лет) группы «Звездочки»  
компенсирующей направленности**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак (20 мин)	8.30-8.50

Образовательная деятельность; Динамическая пауза во время занятия -2 мин, перерыв между занятиями - 10 минут; длительность занятия -25 мин	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей: <i>коррекционная индивидуальная работа с детьми по заданию учителя –логопеда; общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)</i>	
<b>второй Завтрак</b>	С 10.30
подготовка к прогулке; Прогулка (не менее 1 ч.20) самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, подвижные и спортивные игры и развлечения	10.50-12.15
Подготовка к обеду, Обед (30 мин)	12.15-12.45
Подготовка ко сну, Дневной сон (2,5 ч.)	12.45-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.40
Подготовка к полднику, Полдник (25 мин)	15.40-16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми, <i>коррекционная индивидуальная и подгрупповая работа по заданию учителя – логопеда; подвижные и дидактические игры, чтение художественной литературы;</i>	16.05-17.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (не менее 1 ч.40), уход детей домой	17.10-19.00

## Режим дня

01.09.2024 – 30.09.2024

для детей старшего дошкольного возраста  
(5-7 лет) группы «Растишки»  
компенсирующей направленности *период*  
*адаптации*

Приём детей ( <b>в теплую погоду на улице</b> ), игры, дежурство, индивидуальная работа. Утренняя зарядка Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная образовательная деятельность педагогов и специалистов по обследованию детей, наблюдения Игры, самостоятельная деятельность детей <b>второй Завтрак</b>	9.00- 10.30  С 10.30
подготовка к прогулке; прогулка самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры	10.30- 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	12.15- 12-45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.15- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-

	16.05
Индивидуальная работа, подвижные и дидактические игры, наблюдения за детьми, диагностические игры-занятия, творческие игры; чтение художественной литературы	16.05- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00

### Режим дня

01.10.2024 – 31.05.2025

для детей старшего дошкольного возраста  
(5-7 лет) группы «Растишки»  
*компенсирующей направленности*

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак (20 мин)	8.30-8.50
Образовательная деятельность; Динамическая пауза во время занятия -2 мин, перерыв между занятиями - 10 минут; длительность занятия -25 мин	9.00 - 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей: <i>коррекционная индивидуальная работа с детьми по заданию учителя –логопеда; общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)</i>	
<b>второй Завтрак</b>	<b>С 10.30</b>

подготовка к прогулке; Прогулка (не менее 1 ч.20) самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, подвижные и спортивные игры и развлечения	10.50-12.15
Подготовка к обеду, Обед (30 мин)	12.15-12.45
Подготовка ко сну, Дневной сон (2,5 ч.)	12.45-15.15
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.40
Подготовка к полднику, Полдник (25 мин)	15.40-16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми, <i>коррекционная индивидуальная и подгрупповая работа по заданию учителя – логопеда;</i> подвижные и дидактические игры, чтение художественной литературы;	16.05-17.10