

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 81 Центрального района СПб
_____ /Бондаренко В.А./

МЕНЮ

11 октября 2021 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,2	8,3	35	262	1,3
	ТК-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1
Итого			428	10,5	12,4	50,5	360	2,3
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,6	0,6	14,8	66	0
Итого			147	0,6	0,6	14,8	66	0
Обед								
	ТК-017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,4		0,9	7	2,5
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5	7,7	11	179	4,1
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,4	12,6	4,1	183	0,7
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3	4,8	19,5	134	9,3
	ТК-039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0,9
	ТК-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			723	25,1	26	80	703	17,5
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20	18,5	33,5	204	14,7
	ТК-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК-022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180					0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,8	5,3	17,9	148	0
Итого			451	28,5	24	62	403	14,7
Всего				64,7	63	207,3	1532	34,5