



## МЕНЮ

## Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10/16	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60/60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ/САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ПОМИДОР СВЕЖИЙ/САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		
<b>Полдник</b>									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 135/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ДЖЕМОМ 135/20	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КЕФИР 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БИОКЕФИР 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
БУЛОЧКА "БЕСНУШКА" 70		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИОЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 125
					ПРЯНИКИ 40		ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 40